

AIKIDO

24. března 2012 v Praze

Roman Stoklasa, 3.Dan

povede seminář se zaměřením na „základní aspekty AIKI:“



řeč těla

Dojo:
Aikido Karlín,
Křížíkova 48, Praha 8,
Karlín

Časy cvičení:
10:00 – 12:00,
15:00 – 17:00,
17:15h zkoušky,
od 18:30 afterparty.

Cena semináře: 190,- Kč.

Nocleh:
v dojo: 50 Kč/noc,
spacáky s sebou.

Je možno přijet už v pátek
na běžný trénink (18:00 – 20:00) a poté
potrénovat ve fotbale na turnaj do
Letovic (30/7-5/8 2012).

Info: 777 881 666, malina.ondrej@volny.cz
www.aikidokarlín.org, Facebook: Aikido Karlín



relaxace mysli



coaching



oční kontakt



harmonie



umění komunikace



uvolněné dýchání