

Cena semináře:
200,- Kč

Nocleh:
v dojo: 50 Kč/noc,
spacáky s sebou.

Dojo:
Aikido Karlín,
Křižíkova 48, Praha 8, Karlín

Je možno přijet už v pátek na běžný
trénink (18:00 - 20:00)
a poté potrénovat ve fotbale
na turnaj do Letovic (29/7-4/8 2013).

Časy cvičení:
10:00 - 12:00
15:00 - 17:00
17:15 zkoušky
od 18:30 afterparty „maškarní“
(téma - pohádky)

A photograph of two men in white Aikido gi (uniforms) practicing a technique. One man is standing and the other is in a low, defensive posture. The background is a blurred image of a dojo with other practitioners. The Japanese characters '合道' (Aikido) are faintly visible in the background.

AIKIDO

Roman Stoklasa, 3. Dan

13. dubna 2013 v Praze