



Česká Federace Aikido

vás zve na seminář pro pokročilé

který povede

PAVEL MUNZAR

4. dan AIKIDO

KDY: 7. března 2020

KDE: ŽATEC, COBRA CLUB ŽATEC

Stř. a zem. škola ul. J. Vrchlického

ČAS: 10:00 - 12:00, 15:00 - 17:00

ZBRANĚ: ano

CENA: 400 Kč pro členy ČFAI

600 Kč ostatní

Seminář určený pro držitele 1. a 2. danu. Prosím držitele nižších tech. stupňů, aby tuto skutečnost respektovali.

Během semináře se budeme snažit cvičit na úrovni 2. a 3. danu, podíváme se na rozdíly, které je třeba znát u zkoušek a společně procvičíme různé možnosti přípravy na ně. Na společném obědě v dojo probereme kritéria na jednotlivé stupně.

Info: <https://www.czech-aikido.cz/seminare/>