

Aikido Karlín a ČFAI Vás zvou na letní školu

#26 A I K I D O

27. července – 2. srpna 2020 do Tábora

cvičení povede

Ondřej Malina, 6.Dan

**Sportovní hala Eden
Kvapilova 2419 – Tábor**

Čas a program cvičení

Pondělí: 17:30–19:00 Aikido

Úterý, středa, pátek a sobota: 9:30–10:45 Aikido, 11:00–12:00 (jo nebo boken) a 17:30–19:00 Aikido

Čtvrtek: namísto Aiki je připraven další trénink zaměřený na všestrannost (viz níže)

Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty

Neděle: 9:30–10:45 (jo nebo boken), 11:00–12:00 Aiki

Přibalte si jo, boken plus cokoliv na vodní hladinu (60 metrů od dojo začíná rybník Jordán), hudební a grilovací nástroje či sportovní vybavení. Catering – Lukáš a spol.

Poplatky

celá škola 1350 Kč (studenti 1190 Kč), jeden den 450 Kč (studenti 350 Kč)

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného pěti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlase předem viz přihlašovací protokol).

Jednotlivci - v případě platby do 17. července 2020 na: 2400186747/2010 je cena za celý seminář 1200 Kč.

Jsou připraveny sportovně-dovednostní aktivity (především na čtvrtek)

Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, oceňujeme, když má každé dojo svůj team)!
Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), autogramiáda DJ Paleta, Mordorský kňour (lukostřelba), Žateckej vorient'ák IV (bl. pytlíky s sebou) a další stále nespecifikované vychytávky?! (aktuální rozpis akcí najdete na FB této akce). Další hry i pro ostatní jsou vítány.

Turnaje jsou součástí LŠ. Aikidoka by měl zvládat i další sporty či umění a dovednosti a tím rozvíjet vlastní všestrannost. Cení se především účast a snaha.

Nocleh

1/ varianta v dojo 90 Kč/osoba/noc (za děti dobrovolný příspěvek).

2/ varianta ve vlastním stanu nebo karavanu u dojo za 90 Kč/osoba/noc (mezi dojo a Jordánem je velká louka, (za děti dobrovolný příspěvek).

Kdo využijete jednu z variant výše, napište to prosím do 20. července do registrace, jinak využijte prosím možnosti lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

Registrace všech účastníků na <http://www.aikidokarlín.org/LS>

Info: 777 881 666, malina.ondrej@volny.cz, <https://www.facebook.com/events/661629174687090/>