

#27 AIKIDO O

26. července – 1. srpna 2021 do Tábora

cvičení povede

Ondřej Malina, 6. Dan

Místo:

Housův Mlýn, Pod Holečkovými sady 383 – Tábor.

Čas a program cvičení:

Pondělí 17:30 – 19:00 - Aiki

Úterý, středa, pátek a sobota 9:30 - 10:45 Aiki, 11:00- 12:00 (jo nebo boken) a 17:30- 19:00 Aiki

Čtvrtek 30. 7. namísto Aiki, je připraven další trénink zaměřený na všestrannost (viz. níže)

Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty

Neděle 9:30 - 10:45 Aiki, 11:00 - 12:00 (jo nebo boken)

Přibalte si jo, boken

Poplatky:

celá škola 1500/ studenti 1290 Kč, jeden den 450/ studenti 350 Kč.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlase předem (viz přihlašovací protokol).

Jednotlivci - v případě platby do 17. července 2021 na: 2400186747/2010 je cena za celý seminář 1300 Kč.

Jsou připraveny sportovně- dovednostní (především na čtvrtek):

Házení seker a nožů, lukostřelba, Žižka run (oblékání zbroje načas, vrhání prakem, ...)

Čtvrtek 1 lekce štít a meč a 1 lekce francouzský kord

Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), autogramiáda DJ Paleta, Mordorský kňour (lukostřelba), a další stále nespecifikované vychytávky ?! (aktuální rozpis akcí najdete na FB této akce). Další hry, i pro ostatní jsou vítány. Letos je v ohrožení Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, oceňujeme, když má každé dojo svůj team)! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Turnaje jsou součástí LŠ. Aikidoka by měl zvládat i další sporty, či umění a dovednosti a tím rozvíjet vlastní všestrannost. Cení se především účast a snaha.

Nocleh:

1/ varianta v dojo 90,- Kč/osoba/noc (za děti dobrovolný příspěvek). Přibalte si prostěradlo (matrace jsou k půjčení)

2/ varianta ve vlastním stanu nebo karavanu u dojo za 90,- Kč/osoba/noc (za děti dobrovolný příspěvek).

3/ varianta ubytování přímo v Housův mlýn <http://www.housuvmlyn.cz/ubytovani/>

Letos **nebude** k dispozici lednice, varná konvice, kávovar ...

Kdo využijete jednu z variant výše, napište to pls do 20. července do (viz registrace), jinak využijte prosím možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

Registrace všech účastníků: <http://www.aikidokarlín.org/LS>

Info: 777 881 666, malina.ondrej@volny.cz, <https://www.facebook.com/events/327068875418730>

