

Aikido Karlín a Aikido4U Vás zvou na letní školu

#29 AIKIDO

31. července – 6. srpna 2023 do Tábora

cvičení povede

Ondřej Malina, 6. Dan

Místo:

Housův Mlýn, Pod Holečkovými sady 383 – Tábor.

Čas a program cvičení:

Pondělí 17:30 – 19:00 - Aiki **Úterý, středa, pátek a sobota** 9:30 - 10:45 Aiki, 11:00- 12:00 (jo nebo boken) a 17:30- 19:00 Aiki **Čtvrtek** 30. 7. namísto Aiki, je připraven další trénink zaměřený na všestrannost (viz. níže) **Sobota:** 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty **Neděle** 9:30 - 10:45 (jo nebo boken), 11:00 - 12:00 Aiki. Přibalte si s sebou prosím jo i boken.

Registrace všech účastníků: <http://www.aikidokarlin.org/LS>

Info: 777 881 666, malina.ondrej@volny.cz, <https://www.facebook.com/events/141243278156021/>